

PROGRAM SZKOLENIA :

- Poród – język, psychoterapia porodu, uczucia i mózg.
- Postawy wobec narodzin – historia, system opieki zdrowotnej, jak zmienić nastawienie do porodu, aby kobiety myślały w sposób pozytywny o narodzinach.
- Kontakt „Skóra do skóry” - dowody odnoszące się do WHO (Światowej Organizacji Zdrowia), UNICEF i Zdrowia Publicznego.
- Odruch pływaczy tzw. „Breast Crawl” – działanie opioidów, dowody.
- Optymalne kontra opóźnione zaciskanie pępownicy – zmiany fizjologiczne u noworodka, oparte na dowodach.
- Łożysko – metody rodzenia łożyska i zmiany fizjologiczne z praktyką opartą na dowodach.
- Zmiany krocza - praktyki oparte na dowodach i praktyki nieoparte na dowodach
- Wpływ adrenaliny w okresie przejściowym – reakcje fizjologiczne i metody wspomagania, wsparcie partnerów porodowych, dowody potwierdzające zmiany.
- Odpowiedź zwrotna organizmu na nacisk na odbyt – towarzyszące objawy fizyczne, wsparcie partnerów porodowych.
- Praca mięśni dna miednicy i poród – niekierunkowe parcie i wspieranie kobiet stosując znieczulenie zewnątrzoponowe przy użyciu tych samych technik, opartych na dowodach.
- Miednica i jej funkcja – struktura, warstwy mięśni i jak miednica jest stworzona do porodu, wsparcie partnera porodowego.
- Pozycje – pozycje negatywne i pozytywne z pozycją optymalną, wsparcie partnera porodowego.
- Preferencje porodowe - dostosowywanie się do zmian, dowody.
- Działanie macicy - podzielone na 3 sekcje, aby uwzględnić działanie fizyczne, hormonalne zmiany i utrzymanie homeostazy - oparte na dowodach.
- Indukcja porodu – dowody kontra mity.
- Receptory hormonalne podczas indukcji porodu
- Woda i poród – praktyka oparta na dowodach i zalecenia międzynarodowe .
- Masaż – wsparcie partnera porodowego i adaptacje przy porodzie